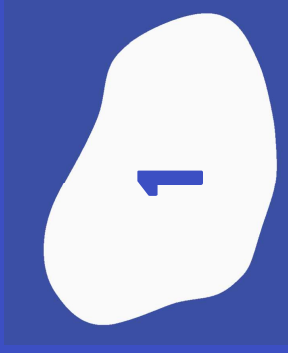


Nightline

FRANCE



L'association



Les étudiant·e·s sont une population vulnérable...

36,6 %

des étudiant·e·s présentent des symptômes dépressifs, contre 20,1 % chez les non-étudiant·e·s.

27,5 %

des étudiant·e·s montrent des symptômes d'anxiété, contre 16,9 % chez les non étudiant·e·s.

Source : INSERM (2021)

...avec un accès aux soins limité

12 %

présentant des symptômes dépressifs ont affirmé avoir effectué une consultation pendant la crise Covid 19

Source : 2020, CN2R

*Recommandations de l'OMS :
1 psychologue 1 pour 1 500 étudiant·e·s.*

*En France aujourd'hui : 1 psychologue
pour 15 000 étudiant·e·s*

Notre mission

Améliorer la santé mentale des
étudiant·e·s et des jeunes à
l'échelle individuelle et à
l'échelle collective.



Domaines d'intervention de Nightline



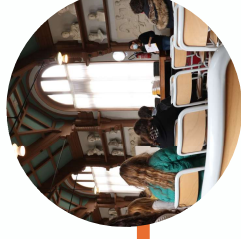
Déstigmatisation et
sensibilisation



Promotion et
prévention



Information et
orientation



Formation et
engagement



Recherche et
plaidoyer

Une action concertée et coconstruite avec l'écosystème - quelques exemples :

→ Les actions de proximité et de prévention se mènent de manière **concertée** avec les **SSU/SSE, SSUMPS, DVE...** et parfois des actions **communes** sont menées avec les **SSE** (ex : professionnel de santé et étudiant)

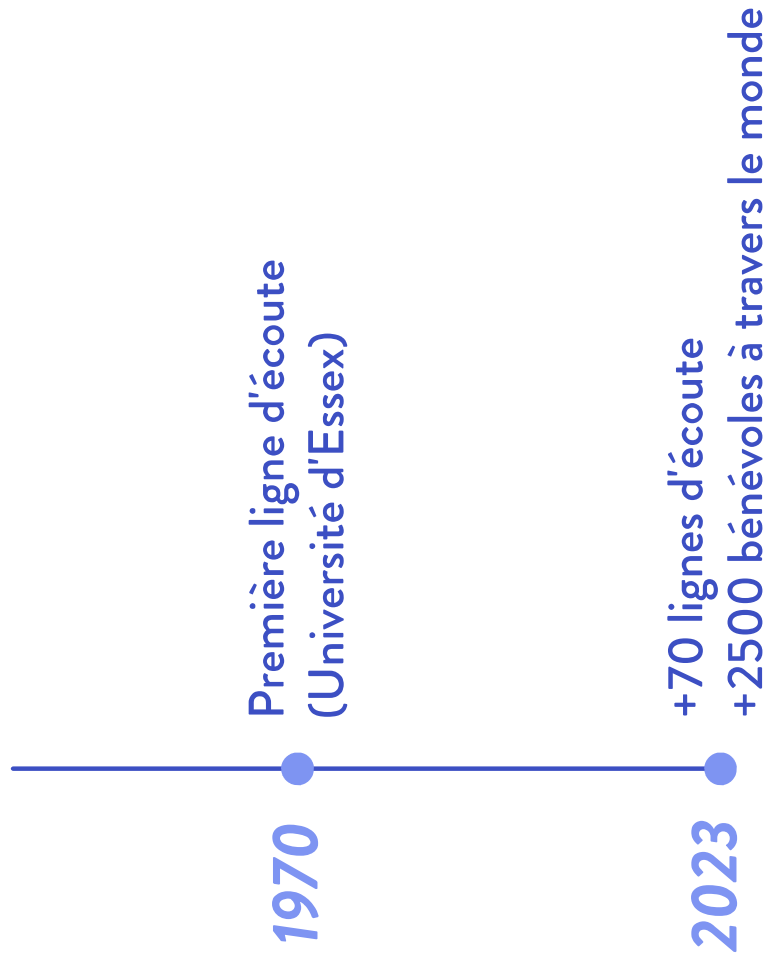
→ L'équipe locale s'inscrit et dialogue avec les institutions et **associations locales** : **CPAM, CLSM, Point Accueil et Ecoute** Jeunes, associations étudiantes...

→ Des **partenariats** sont noués avec des lignes d'écoute (ex : 3114), avec des associations œuvrant dans le domaine de la santé mentale (ex : **Psycom, Facettes Festival**) ou dans le domaine de la précarité (ex : **Cop'1**)...

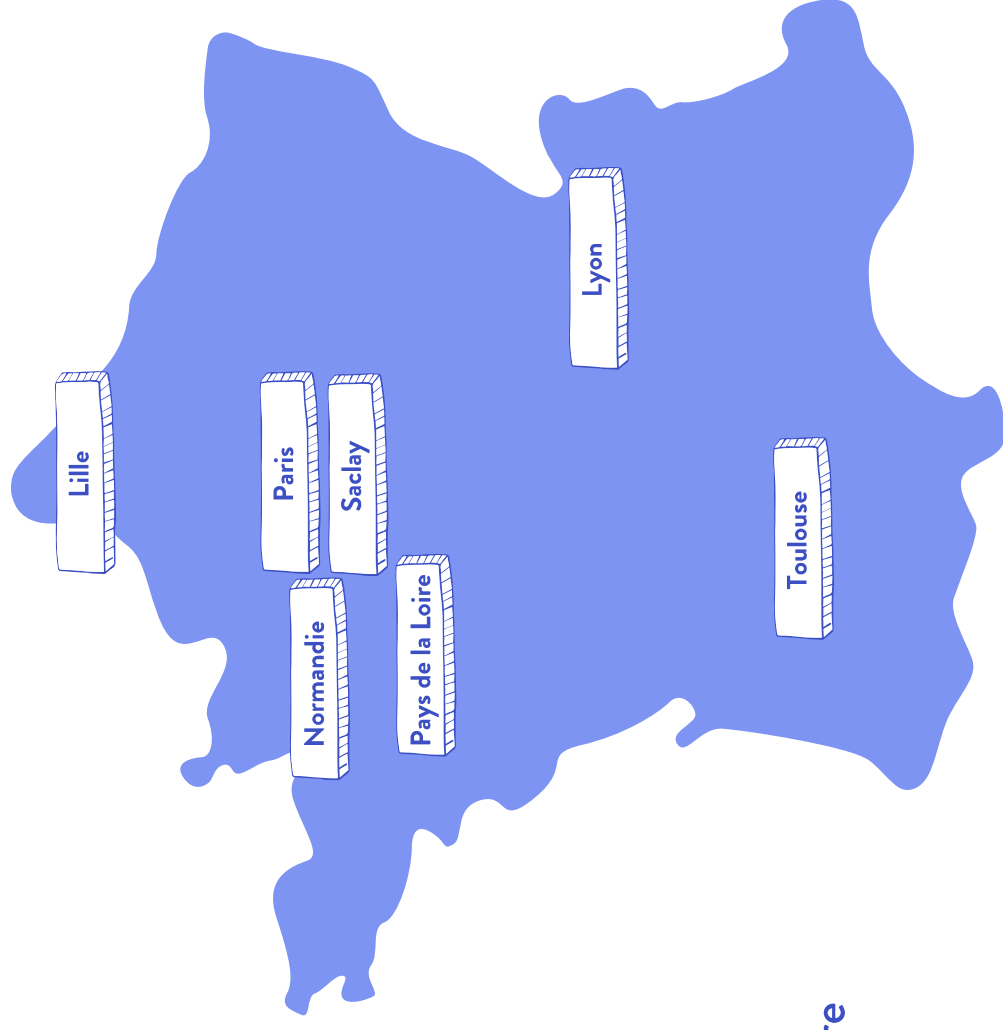


Zoom sur la ligne d'écoute

L'apparition des premières *Nightlines*



Le développement sur le territoire français



C'est quoi ?

→ Un service d'écoute par et pour les étudiant·e·s accompagné·e·s par des professionnel·le·s de santé

→ Disponible par téléphone et par tchat

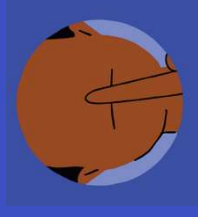


Ligne francophone ouverte tous les soirs de 20 h 30 à 2 h 30



Ligne anglophone ouverte du jeudi au lundi de 20 h 30 à 2 h 30

Les principes de la ligne d'écoute



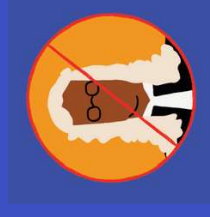
Confidentiel

Le contenu des appels est confidentiel. Les bénévoles gardent pour elles·eux les détails de la conversation avec les appelant·e·s.



Non directif

Les bénévoles ne donnent pas de consignes aux appelant·e·s. Les équipes sont formées pour écouter mais n'ont pas les compétences nécessaires pour guider.



Sans jugement

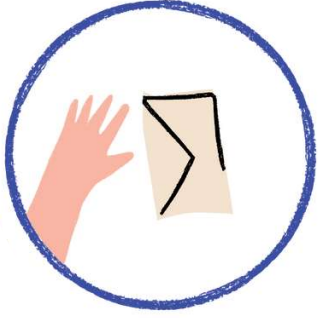
Le service est sans jugement. Les bénévoles n'expriment pas de jugement sur les propos des appelant·e·s, ceci afin de leur permettre de parler le plus librement possible.



Anonyme

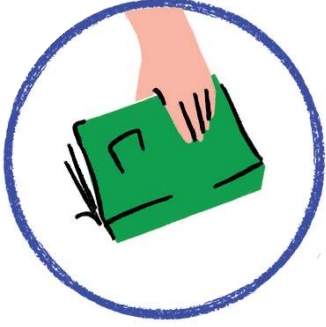
Les bénévoles-écoutant·e·s et les appelant·e·s restent anonymes. L'anonymat peut être brisé lorsque l'appelant·e court un danger immédiat.





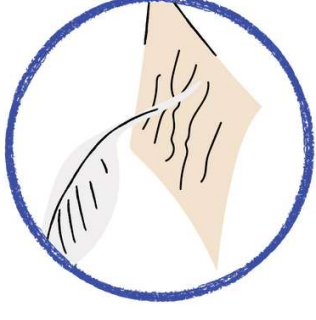
La sélection des bénévoles

- Candidature et entretien
- Parmi les prérequis : disponibilité, motivation, compréhension du service, relation avec sa santé mentale
- Relayé avec les partenaires



Une formation initiale et continue

- 32 heures de formation en présentiel
- Des tests pour confirmer/ infirmer le recrutement des bénévoles
- Les ateliers d'informations
- Les ateliers d'approfondissement
- Les remises à niveau chaque année

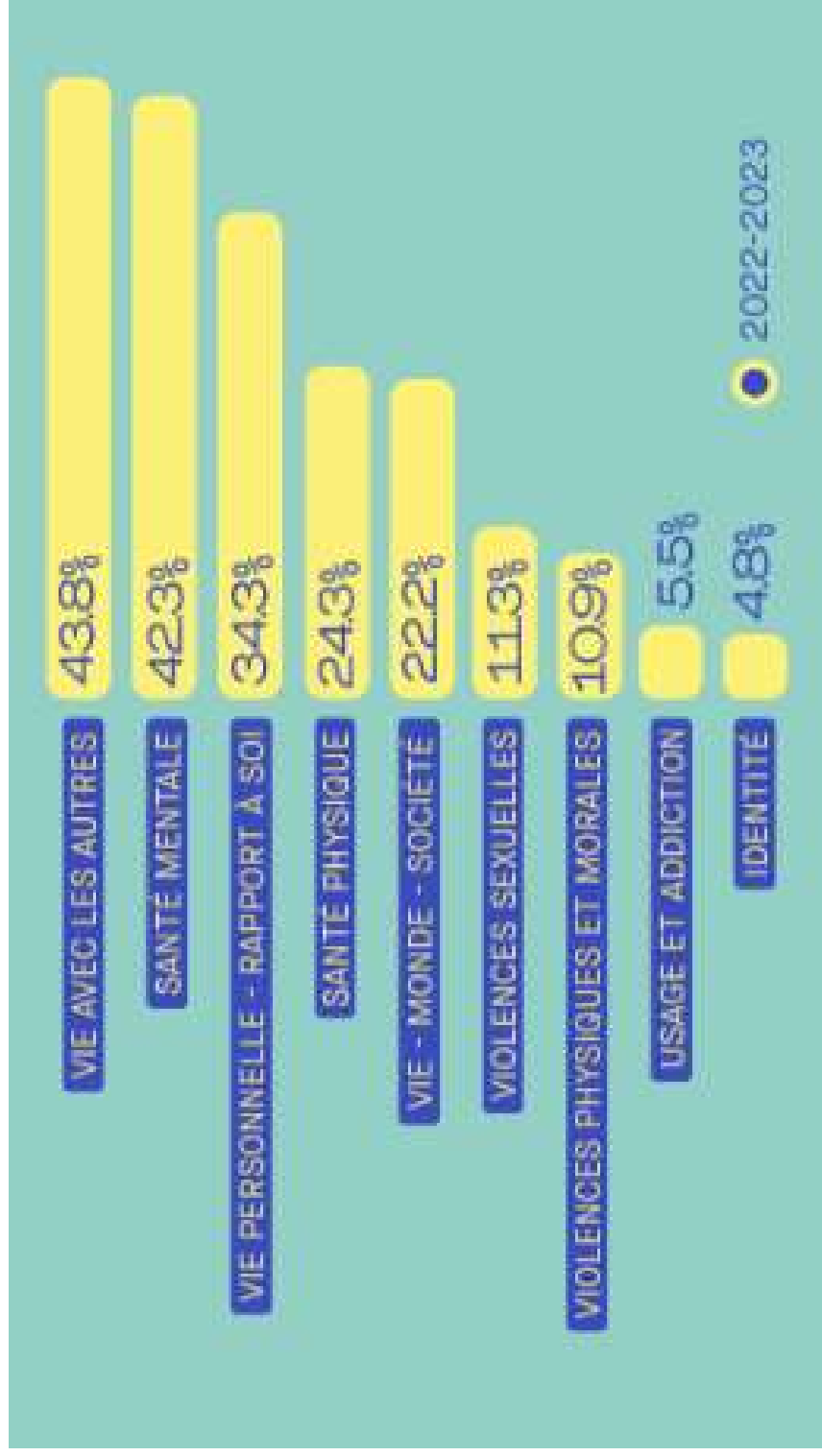


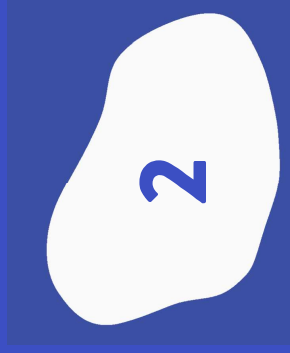
Un cadre pour prendre les appels

- Une prise d'appels en présentiel
- Des bénévoles référents
- Un débrief bénévole écoutant-e/référent-e après chaque appel
- Des groupes d'analyse de pratique obligatoires, animé par un professionnel
- Des psychologues de recours - si nécessaire

Les statistiques-clé du service d'écoute

Les thématiques des appels (2022/2023)





**Ce que nous pouvons faire
ensemble**

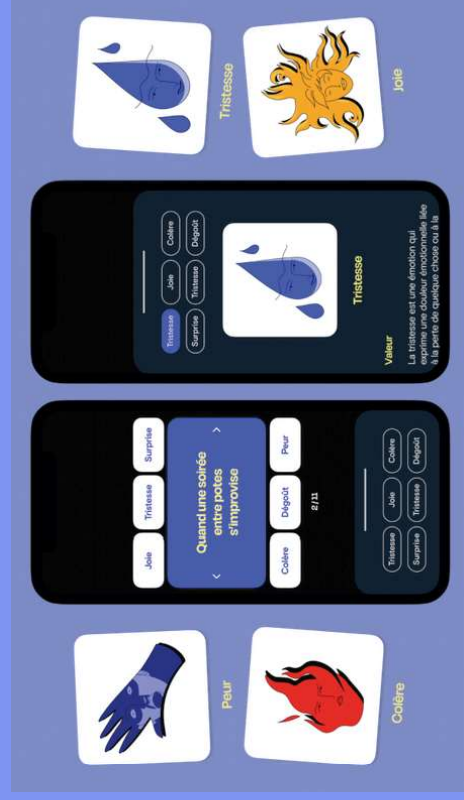
2.1

Le partenariat national ANAF x Nightline

Proposer des ressources aux étudiant·e·s partout en France pour prendre soin d'elles·eux

Pour prendre soin de sa santé mentale et de celle de ses pairs

kitdevie.fr



- Campagne digitale entre novembre 2022 et janvier 2023 : + 300 000 visites uniques sur le kit de vie en ligne et présentation du kit de vie sur le terrain
- Traduction en anglais du kit de vie au printemps 2023

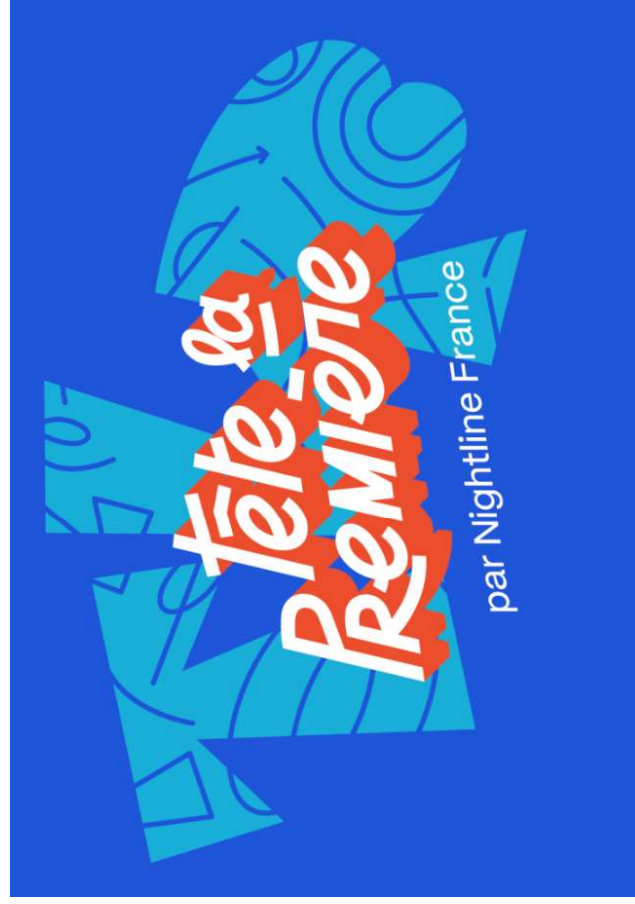
Pour orienter vers des soutiens en santé mentale

soutien-étudiant.info



- Présentation de l'annuaire aux étudiant·e·s, flyers
- 40 000 consultations lors de l'année universitaire (2021/2022)

S'informer lors des campagnes thématiques annuelles



Trois objectifs :

- Promouvoir l'activité physique comme un facteur de bien-être
- Ouvrir la parole sur la santé mentale
- Placer la santé mentale au centre de cette année olympique

Concrétisés par :

- un site ressources pensé pour les jeunes
- une galerie de témoignages inédits de sportif·ve·s et de jeunes
- la première édition de la Nightline Run, une course pour la santé mentale des jeunes (à Paris et à Lille)

nightline/tete-la-premiere

2.2

Pour aller + loin : les partenariats locaux

Etre partenaire de la ligne d'écoute locale

→ Pouvoir diffuser auprès de vos étudiant·es les informations relatives à la ligne d'écoute locale : kit de diffusion numérique, goodies, éléments de communication

→ Contribuer financièrement à la pérennité du dispositif, co-financé par les établissements, les CROUS, les collectivités locales

→ Permettre à vos étudiant·es de s'engager en devenant bénévole écoutant·e



Des actions de proximité : rencontrer les étudiant·e·s

- Encourager et normaliser le “Je peux en parler”
- Orienter (écoute professionnelle, SSU/SSE, 3114...)
- Libérer la parole en informant
- Mettre en scène via des mini-jeux la libération de cette parole

326

actions en 2023

+ 150

sites touchés

+ 28 000

étudiant·e·s



Former les professionnel·le·s de vos établissements

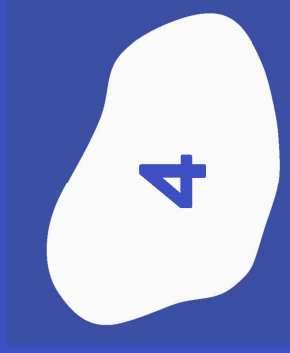
Objectifs généraux : Améliorer le repérage, l'accompagnement, et l'orientation des étudiant·e·s et des jeunes en matière de santé mentale.

Objectifs visés :

- Comprendre les bases de la santé mentale appliquée à la population des jeunes et des étudiant·e·s
- Outiller les professionnel·le·s pour accompagner les jeunes en situation de difficulté
- Comprendre les éléments de base de la relation d'aide et de la santé communautaire



6 modules de formation disponibles



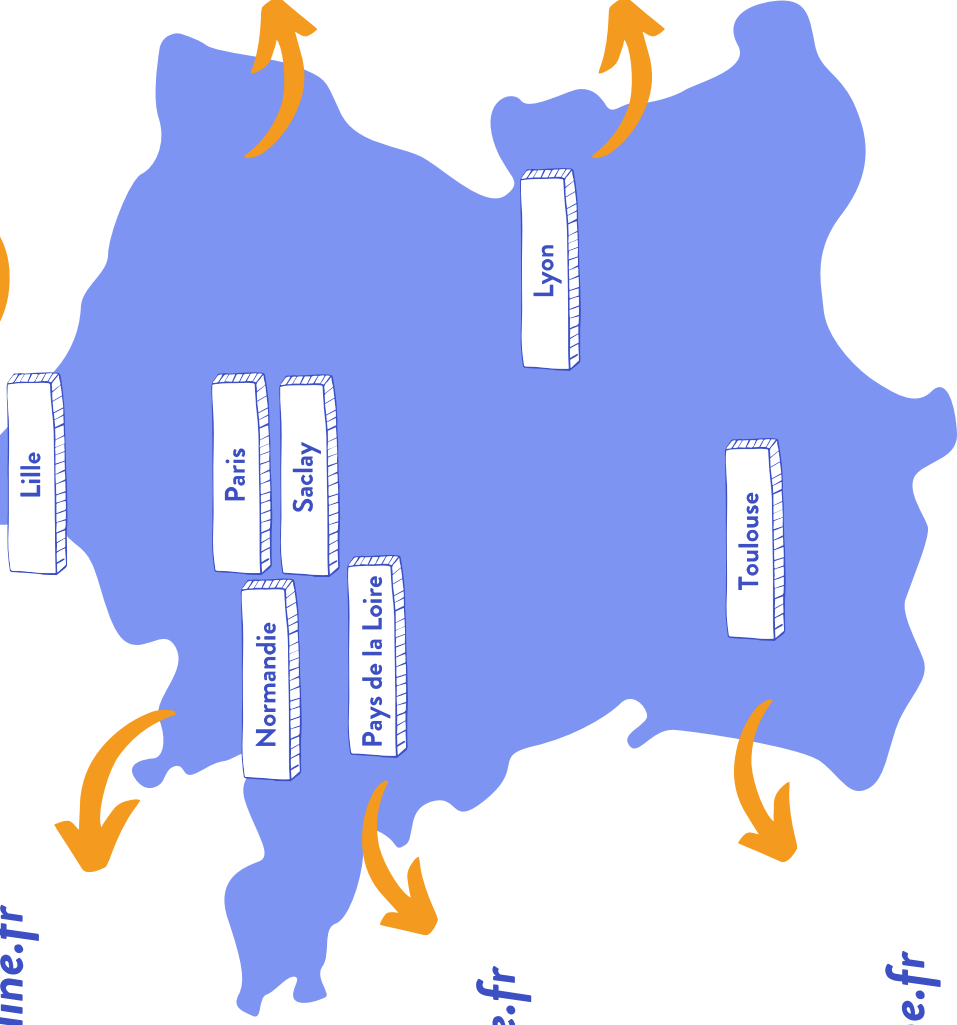
Contacts régionaux

Normandie

ibtissam.madi@nightline.fr

Lille Nord Pas de Calais

lucas.legrand@nightline.fr



Ile-de-France

robinson.freres@nightline.fr

clemence.vivant@nightline.fr

Lyon

delphine.julienne@nightline.fr

autres territoires

sophie.roussel@nightline.fr

Pays de la Loire

leonie.sohier@nightline.fr

Toulouse

elodie.salles@nightline.fr