

# CYCLE D'ÉVÈNEMENTS

## LA SANTÉ MENTALE CHEZ LES JEUNES

Le cycle « La santé mentale chez les jeunes » est porté par plusieurs partenaires : le Centre Porte Haute de Mulhouse, L'École Supérieure de Praxis Sociale, le Centre Social & Culturel Papin, l'UNAFAM et le service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent du GHRMSA.

Ce cycle de 4 évènements se propose de sensibiliser le grand public à la question de la santé mentale des jeunes, en informant, déstigmatisant, en la situant dans le réseau de déterminants familiaux, scolaires, sociaux, économiques, en identifiant des ressources locales, en favorisant la prévention et une mobilisation citoyenne.

Ce cycle s'adressera au grand public d'une part, à des professionnels de l'animation et du travail social et éducatif et bénévoles impliqués d'autre part, et comportera conférences, ateliers débats, journée d'étude, ciné-débats, table-ronde.



# CONFÉRENCES MARIA MELCHIOR

## Santé mentale des jeunes : quels en sont les déterminants familiaux et sociaux ?

"Environ 1 Français sur 5 est touché chaque année par un trouble psychique. La crise sanitaire liée au COVID-19 a mis en lumière l'enjeu que représente leur prise en charge, à l'heure où l'OMS estime que la santé mentale sera le prochain défi sanitaire du siècle. Un défi qui concerne plus que jamais la France où les niveaux de suicide et la consommation de médicaments psychotropes sont parmi les plus élevés au monde.

Les adolescents et jeunes adultes, à la traversée des chemins et soumis à de multiples impératifs, dans un monde où se conjuguent les conflits armés, la crise écologique et l'absence des utopies, semblent particulièrement vulnérables aux difficultés psychologiques, dont les niveaux dans ce groupe d'âge sont plus haut que jamais. Que nous disent les enquêtes épidémiologiques sur la fréquence des principales pathologies psychologiques, leurs facteurs de risque, les mécanismes via lesquels il serait possible de prévenir les problèmes psychiques ? Comment définir les principaux troubles psychiques pour assurer leur identification à tous les âges ? Existents-ils de nouveaux risques ? de nouveaux facteurs de protection ? Peut-on prévenir la survenue des troubles psychiatriques ? Comment accompagner au mieux les jeunes, identifier ceux qui ont des difficultés qui relèvent de la psychiatrie ? Les recherches en santé publique permettent d'esquisser des possibilités de réponses à ces quelques questions.

### DATES

Jeudi 9 octobre, de 19h30 à 21h30  
Vendredi 10 octobre, de 9h à 12h

### INTERVENANTE

Maria MELCHIOR, épidémiologiste,  
directrice de recherche à l'INSERM

### LIEU

École Supérieure de Praxis Sociale  
4 rue Schlumberger, Mulhouse

### PUBLIC

Jeudi 9 octobre : tout public  
Vendredi 10 octobre : professionnels  
et étudiants

### INSCRIPTION



[forms.gle/nkijhpgVrNckmPwkZ](https://forms.gle/nkijhpgVrNckmPwkZ)

# FESTIVAL DU FILM SOCIAL AU CINÉMA PAX

## Ciné-débats autour de la santé mentale

Le Festival du film social est un événement à la fois social et cinématographique. Il est organisé chaque année en octobre, par l'association La 25e image.

Six ans après sa création en 2019, le Festival du film social se rapproche des Semaines d'information en santé mentale (SISM) qui auront lieu cette année du 6 au 19 octobre dans toute la France. En 2025, les SISM seront organisées autour de la thématique « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ». L'objet du rapprochement entre ces deux événements est notamment d'explicitier l'importance du lien social sur la santé mentale et contribuer à changer le regard sur les personnes fragiles.

### DATES

Du 13 au 16 octobre 2025

### LIEU

Cinéma le PAX, 54 rue de Soultz, Mulhouse

### PUBLIC

Tout public

### INSCRIPTION

[www.festivalfilmsocial.fr/mulhouse](http://www.festivalfilmsocial.fr/mulhouse)



## TABLE RONDE

### Quelles ressources pour vos ados ?

La table ronde fera suite aux conférences de Maria MELCHIOR, en écho à son intervention il s'agira de présenter les ressources du territoire en termes de prévention et d'accompagnement.

En présence des intervenants suivants : Louise STORTZ qui présentera les premiers secours en santé mentale jeunes, Sabine MULLER DUFAY infirmière en milieu scolaire et Jennifer BORSELLINO médiatrice Santé-Paire en pédopsychiatrie à l'hôpital intercommunal de Créteil.

### DATES

25 novembre 2025  
de 19h30 à 21h30

### PUBLIC

Tout public

### LIEU

École Supérieure de Praxis Sociale  
4 rue Schlumberger, Mulhouse

### INSCRIPTION



bit.ly/TableRondeAdos

# JOURNÉE D'ÉTUDE

## Approches croisées en santé mentale des jeunes : expériences et innovations sur le territoire

La santé mentale a été désignée grande cause nationale en 2025 et plus particulièrement la santé mentale des jeunes est un enjeu majeur de santé publique. Troubles anxieux, dépression, isolement social, conduites à risque ou encore idées suicidaires : ces problématiques touchent un nombre croissant de jeunes, parfois dès l'adolescence, et se sont encore accentuées avec les crises sociales et sanitaires récentes.

Dans ce contexte, les travailleurs sociaux, les animateurs, intervenants sociaux se retrouvent souvent en première ligne. Ils jouent un rôle clé dans la détection des signes de mal-être, l'accompagnement des jeunes et l'orientation vers les structures adaptées. Pourtant, ils ne sont pas toujours formés ni suffisamment outillés pour répondre à la complexité de ces situations.

### Cette journée d'étude a pour ambition de :

- **mieux comprendre** les enjeux actuels de la santé mentale chez les jeunes, à travers des présentations de professionnels du soin ;
- **donner la parole aux professionnels de terrain** afin de croiser les regards et les expériences ;
- **renforcer les compétences des travailleurs sociaux** pour repérer les troubles, créer un lien de confiance, intervenir de manière adaptée et mobiliser les bons relais ;
- **favoriser les échanges interdisciplinaires** entre professionnels du social, de l'éducation, de la santé et du médico-social.

### DATES

29 janvier 2026 de 8h30 à 17h00

### LIEU

École Supérieure de Praxis Sociale  
4 rue Schlumberger, Mulhouse

### PUBLIC

- Professionnels de l'animation et du travail social et éducatif
- Étudiantes et étudiants Praxis

### INSCRIPTION



[bit.ly/JE-SanteMentale](https://bit.ly/JE-SanteMentale)

# LA SANTÉ MENTALE CHEZ LES JEUNES

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE D'ÉTUDE

**08H30 – 09H**

Accueil des participants & café

**09H – 09H15**

Ouverture de la journée

**09H15 – 10H15**

Professeur Vincent LAPREVOTE,  
Réseau Transition Nancy

**10H30 – 11H30**

Professeur Romain COUTELLE,  
Pédopsychiatre GHRMSA  
***L'adolescent autiste et son environnement quotidien : inclusion et déstigmatisation***

**10H15 – 10H30**

Pause

**12H – 13H30**

Pause déjeuner

**11H30 – 12H**

Échanges avec la salle

**13H30 – 14H**

Présentation des ateliers

**14H – 14H45**

Atelier n°1

**16H – 16H45**

Restitution des ateliers

**15H – 15H45**

Atelier n°2

### STRUCTURES PARTICIPANTES AUX ATELIERS

La maison des Adolescents, Ambition Mulhouse, le dispositif Diapason du GHRMSA et la Cellule Médico-psychologique d'Urgence de Rouffach.

# ORGANISATEURS



centre  
Porte  
haute



ÉCOLE  
SUPÉRIEURE  
DE  
PRAXIS  
SOCIALE



CENTRE PAPIN  
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL



GHR

Mulhouse Sud-Alsace

Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent



En partenariat avec  
la librairie 47° Nord

# CONTACT

**Claire Wehrung**

*Responsable de formation*

[c.wehrung@praxis.alsace](mailto:c.wehrung@praxis.alsace)

07 77 77 34 42

**Julie Kubler**

*Assistante administrative*

[j.kubler@praxis.alsace](mailto:j.kubler@praxis.alsace)

06 26 76 97 07