



Communication non violente (CNV)

DATES :

Session 1 : 19 et 20 mars
2026

Session 2 : 8 et 9
octobre 2026

HORAIRES :

De 09h00 à 12h30

Et de 13h30 à 17h00

DUREE :

2 jours

Soit 14 heures

TARIF : 400 € /
Participant

LIEU :

Ecole Supérieure de
Praxis Sociale

à Mulhouse

INTERVENANTS :

Sophie CRUPI :

Educatrice spécialisée
travaillant en protection
de l'enfance, formatrice
auprès de travailleurs
éducatifs et sociaux,
facilitatrice en CNV
(Communication Non
Violente)

CONTEXTE

La communication fait souvent défaut et peut dégénérer en rapport de force. Face à ce constat, Marshall B. Rosenberg a initié un processus de communication inspiré notamment des travaux des psychologues Carl Rogers et d'Abraham Maslow, ainsi que des philosophies orientales. Cela a donné naissance à la Communication Non Violente. Le premier fondement de la démarche est l'intention de bienveillance et la recherche d'une qualité de relation. Le deuxième fondement est une façon de communiquer qui sert cette intention. **Les apports de la communication non violente permettront de travailler les notions de conflit, de gestion du stress et de l'agressivité, et de la relation d'échanges avec les autres dans un contexte professionnel.**

Les apports théoriques s'appuieront sur les exemples tirés de la pratique des participants, et seront ponctués de mises en situation, d'un travail sur les émotions et les besoins des adultes et des enfants, de temps de réflexion et d'expérimentations d'outils concrets.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Les objectifs généraux :

- Développer les compétences en matière de communication adaptée, et de gestion des conflits
- Gérer et contenir les situations de crises/tension
- Prévenir l'escalade d'agressivité et de violence

Les objectifs opérationnels – compétences visées

- Savoir mener des actions dans la résolution des conflits, la gestion de la colère, la médiation, gérer son stress et ses émotions
- Réussir à s'approprier et à appliquer les outils de la CNV
- Repérer les situations qui risquent de dégénérer
- Avoir la capacité de poser des limites et prendre du recul

PROGRAMME

Ces deux journées s'articuleront autour de ces items :

- Lorsque la relation à l'autre nous bouscule : communiquer c'est quoi ?
- Quelles alternatives à la colère ? la violence ?
- Travail sur les émotions, l'écoute, l'empathie à travers des exercices pratiques
- La communication bienveillante
- Qu'est-ce que l'autorité bienveillante ?

MODALITES PEDAGOGIQUES

Evaluation des attentes des participants. La formation alternera entre apports théoriques, l'utilisation d'outils concrets et l'analyse de situations professionnelles amenées par les stagiaires.

Documents pédagogiques mis à disposition par l'intervenant. La formation est progressive ainsi il est obligatoire de participer à l'ensemble des séances. Cette action se déroulera en présentiel.

PUBLIC VISE

Tout professionnel des secteurs éducatif-social ou médico-social.

Taille du groupe : minimum 6 participants – maximum 14 participants

PRE-REQUIS / ACCESSIBILITE

Cette formation ne demande pas de prérequis particuliers. Il n'y a pas de processus de sélection. Notre école et différents sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. En ce qui concerne les autres types de handicap, nous sommes à de vos besoins. N'hésitez pas à nous contacter.

EVALUATION

Temps de bilan rapide et questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de chaque séance. Un certificat de réalisation ainsi qu'une attestation de formation seront remis aux participants à l'issue de la formation.

INSCRIPTION

<https://forms.gle/ViritQRVSfH7XNHPA> ou



**ECOLE SUPERIEURE DE
PRAXIS SOCIALE**
4, rue Schlumberger
68200 MULHOUSE
03 89 33 20 00
www.praxis.alsace

Contact : Julie KUBLER
fct@praxis.alsace
Tel : 06 26 76 97 07