



Les entretiens motivationnels - Niveau 2

Pratiquer avec fluidité ce style conversationnel

DATES :

Mercredi 18 novembre
2026

HORAIRES :

De 09h00 à 12h30
Et de 13h30 à 17h00

DUREE :

1 journée, soit 7 heures

TARIF :

200 € par personne

LIEU :

Ecole Supérieure de
Praxis Sociale,
à Mulhouse

INTERVENANTE :

Christelle **MULLER**

Docteure en psychologie,
spécialiste des
émotions, intervient
auprès des équipes de
travailleurs sociaux et
des cadres des secteurs
éducatifs sociaux et
médico-sociaux sur les
thématiques suivantes :
coaching professionnel,
entretiens
motivationnels,
management,
communication et
accompagnement au
changement.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Approfondir les savoir-faire centrés sur le discours-changement (DC)
- Expérimenter l'ensemble des habilités de l'entretien motivationnel
- Maîtriser les outils de l'entretien motivationnel

PROGRAMME

Il s'agira, pour les stagiaires de renforcer leurs compétences et leurs savoirs leur permettant d'appliquer et conduire une séance en respectant les quatre étapes du processus dans l'esprit de l'entretien motivationnel à savoir :

- **L'engagement** : créer l'alliance thérapeutique, comment amener la personne accompagnée à poursuivre l'accompagnement avec moi ?
- **La focalisation** : travailler aux objectifs précis : Il s'agit de définir, où allons-nous ?
- **L'évocation** : il s'agira de renforcer la motivation de la personne, la faire passer de l'ambivalence à la mobilisation vers ses objectifs.
- **La planification** : il s'agira de développer un plan précis de changement au moment adéquat, ni trop tôt ni trop tard.

Des mises en situation et des exercices précis seront proposés afin d'utiliser les outils suivants :

-la méthode ouVER

- **L'écoute réflexive** : reflet simple, reflet double, reflet amplifié, reflet nuancé, l'état émotionnel de la personne accompagnée.
- **La focalisation** : création d'un formulaire d'aide à la préparation au changement, travailler à l'élaboration de l'objectif, cartographier l'agenda de l'accompagnement.
- **L'évocation** : savoir établir les deux types de discours changement : discours changement de préparation versus discours changement de mobilisation.
- **La planification** : identifier les signes de dispositions au changement, tester la disposition de la personne accompagnée au changement.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Ces deux demi-journées permettront de compléter et renforcer les apports théoriques acquis lors de la formation de niveau 1. Elles seront également basées sur des partages d'expériences et des mises en pratiques.

Documents pédagogiques mis à disposition par l'intervenante. La formation est progressive ainsi il est obligatoire de participer à l'ensemble des séances. Cette action se déroulera en présentiel.

PUBLIC VISE

Tout professionnel en situation d'accompagnement ou d'entretiens directs avec des patients ou usagers (accompagnement social, médical, d'orientation professionnelle).

Taille du groupe : minimum 6 participants – maximum 14 participants

PRE-REQUIS / ACCESSIBILITE

Cette formation continue thématique s'adresse aux personnes ayant déjà bénéficié d'une formation aux entretiens motivationnels de niveau 1.

Notre école et différents sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. En ce qui concerne les autres types de handicap, nous sommes à l'écoute de vos besoins. N'hésitez pas à nous contacter.

EVALUATION

Temps de bilan et questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de chaque séance. Un certificat de réalisation ainsi qu'une attestation de formation seront remis aux participants à l'issue de la formation.

INSCRIPTION

<https://forms.gle/pcZhPqOyfybfUEPj6> ou



ECOLE SUPERIEURE DE
PRAXIS SOCIALE
4, rue Schlumberger
68200 MULHOUSE
03 89 33 20 00
www.praxis.alsace

Contact : Julie KUBLER
j.kubler@praxis.alsace
Tel : 06 26 76 97 07