

La gestion des conflits

Via la psychoboxe

DATES :

Les 15 et 16 juin 2026 et
le 14 septembre 2026.

HORAIRES :

De 09h00 à 12h30

Et de 13h30 à 17h00

DUREE :

3 jours, soit 21 heures

TARIF : 700 €

LIEU :

Ecole Supérieure de
Praxis Sociale

à Mulhouse

INTERVENANTS :

François **SCHMOLL** :
psychologue,
psychoboxeur, exerçant
notamment dans les
champs de l'aide aux
victimes et de la
protection de l'enfance.

Jérôme **FUKAS** :
éducateur spécialisé et
psychoboxeur, ayant
exercé en MECS.

CONTEXTE

Lorsqu'un travailleur social se trouve confronté à un conflit ou une conduite violente, il réagit la plupart du temps à un niveau émotionnel. En tant qu'individu dont le rapport à la violence est toujours singulier, il fait souvent ce qu'il peut dans le vif de la situation. Les enjeux des conflits ne sont jamais vraiment les mêmes selon la place des acteurs dans l'institution et la nature de leurs relations. Chaque situation ne peut être qu'appréhendée dans sa singularité et son contexte propre. Toutefois, le conflit, en tant que réaction, est une forme de communication dont les mécanismes et les manifestations présentent quelques invariants, qu'il y a lieu de connaître et d'identifier. Parce que c'est aussi dans les réactions de son corps face à l'évènement ou l'adversité et dans sa façon d'occuper l'espace en présence d'autrui, que l'individu manifeste ce qu'il est et vit dans l'interaction nous proposons une formation de trois jours permettant aux professionnels de se fabriquer un savoir technico-relationnel afin de pouvoir appréhender de manière différente les situations de violences.

La psychoboxe est un dispositif thérapeutique qui a pour but de permettre à un sujet à travers ses gestes, ses affects et ses représentations de remettre en jeu l'universalité des processus et la singularité des positions qui émergent de sa confrontation à ce qui lui est violence dans son corps, sa parole et ses actes.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Les objectifs généraux :

- Identifier différents types de violences
- Interroger sa position en temps réel lors de situations conflictuelles
- Décrypter les signes non verbaux et verbaux d'agressivité
- Comprendre les sources potentielles des comportements agressifs
- Connaître ses propres stratégies d'adaptation à l'évènement et/ou à l'adversité
- Adopter des attitudes faces aux situations rencontrées
- Penser sa protection lors d'agressions verbales voire physiques

PROGRAMME

Jour 1 :

Matin : Apports théoriques.

- Aspects généraux et singuliers de ce qui fait violence.
- Passage à l'acte, agirs hétéro et auto-agressifs.
- Corps et tensions : le stress

Après-midi : mises en situation via la psychoboxe, voir le théâtre, échanges. Il sera proposé aux participants de pratiquer la psychoboxe encadré par deux psychoboxeurs, suivi d'une séquence d'échange.

Jour 2 :

Matin : apports théoriques.

- Angoisse, archaïsme, affects et représentation.
- Clinique du traumatisme psychique.
- Crise et conflit / crise ou conflit ?

Après-midi : mises en situation via la psychoboxe, voir le théâtre, échanges. Il sera proposé aux participants de pratiquer la psychoboxe encadré par deux psychoboxeurs, suivi d'une séquence d'échange.

Jour 3 :

La troisième journée, permettra un retour d'expériences et un partage de pratiques. Les formateurs apporteront également des connaissances complémentaires selon les retours des participants. Cette troisième journée sera également l'occasion d'effectuer de nouvelles mises en situation via la psychoboxe.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Evaluation des attentes des participants. La formation alternera entre apports théoriques, l'utilisation d'outils concrets et l'analyse de situations professionnelles amenées par les stagiaires. Les stagiaires pourront être amenés à s'investir pleinement lors de mises en situation et de combat de boxe à frappes atténuées.

Documents pédagogiques mis à disposition par l'intervenant. La formation est progressive ainsi il est obligatoire de participer à l'ensemble des séances. Cette action se déroulera en présentiel

PUBLIC VISE

Travailleurs sociaux, éducateur spécialisé, assistant de service social, éducateur de jeunes enfants, psychologue, moniteur éducateur, moniteur d'atelier, éducateur technique, éducateur sportif.

Taille du groupe : minimum 10 participants – maximum 14 participants

PRE-REQUIS / ACCESSIBILITE

Cette formation continue thématique ne demande pas de prérequis particuliers. Il n'y a pas de processus de sélection.

Notre école et différents sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. En ce qui concerne les autres types de handicap, nous sommes à l'écoute de vos besoins. N'hésitez pas à nous contacter.

EVALUATION

Temps de bilan, une évaluation de l'atteinte des objectifs et questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de chaque session. Un certificat de réalisation ainsi qu'une attestation de formation seront remis aux participants à l'issue de la formation.

INSCRIPTION

<https://forms.gle/8c5StcUMb6URYAWt9> ou



ECOLE SUPERIEURE DE
PRAXIS SOCIALE
4, rue Schlumberger
68200 MULHOUSE
03 89 33 20 00
www.praxis.alsace

Contact : Julie KUBLER
fct@praxis.alsace
Tel : 06 26 76 97 07