



La posture coach dans le management

DATES :

17 et 18 septembre 2026,

16 octobre 2026

HORAIRES :

De 09h00 à 12h30

Et de 13h30 à 17h30

DUREE : 3 jours, soit
22,50 heures

TARIF : 750 € /
participant

LIEU :

Ecole Supérieure de
Praxis Sociale

à Mulhouse

INTERVENANTE :

Karine **TERRAL-SMAIL**,
directrice générale de
l'Institut de coaching et
d'accompagnement
(ICA). Coach, formatrice,
experte en intelligence
relationnelle, elle
intervient depuis plus de
15 ans auprès de
professionnels.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Intégrer les outils du coaching dans la pratique quotidienne du manager.
- Développer ses capacités d'écoute active et de questionnement puissant.
- Identifier les attentes, besoins et sources de motivation des collaborateurs.
- Passer d'un management descendant à une posture favorisant l'autonomie et la responsabilisation.
- Définir des objectifs clairs et accompagner les équipes dans la recherche de solutions.
- Mettre en place une communication constructive et motivante.

PROGRAMME

Jour 1 – La posture coach : fondements et premiers outils

- Comprendre et incarner la posture coach
- L'écoute active et la qualité de présence
- Les premiers outils de questionnement

Jour 2 – Motiver et accompagner ses collaborateurs

- Identifier attentes et motivations
- Accompagner à définir objectifs et solutions
- Développer un management responsabilisant

Jour 3 – Consolidation et mise en pratique (1 mois plus tard)

- Retours d'expérience et ajustements
- Approfondir l'art du questionnement et du processus d'accompagnement
- Ancrage et plan d'action personnel

Ce format suit une logique progressive :

- Découverte et appropriation des bases (J1)
- Mise en pratique et approfondissement (J2)
- Consolidation et transfert opérationnel (J3)

MODALITES PEDAGOGIQUES

Evaluation des attentes des participants. La formation alternera entre apports théoriques, l'utilisation d'outils concrets et l'analyse de situations professionnelles amenées par les stagiaires.

Documents pédagogiques mis à disposition par l'intervenant. La formation est progressive ainsi il est obligatoire de participer à l'ensemble des séances. Cette action se déroulera en présentiel.

PUBLIC VISE

Direction et cadre intermédiaire, (directeur adjoint, chef de service, responsable de service) dans le domaine sanitaire, social et du médico-social.

Taille du groupe : minimum 6 participants – maximum 14 participants

PRE-REQUIS / ACCESSIBILITE

Cette formation continue thématique ne demande pas de prérequis particuliers. Il n'y a pas de processus de sélection.

Notre école et les différents sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. En ce qui concerne les autres types de handicap, nous sommes à l'écoute de vos besoins. N'hésitez pas à nous contacter.

EVALUATION

Temps de bilan et questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de chaque séance.
Un certificat de réalisation ainsi qu'une attestation de formation seront remis aux participants à l'issue de la formation.

INSCRIPTION

<https://forms.gle/bRED4VHVSz4cnAA> ou



**ECOLE SUPERIEURE DE
PRAXIS SOCIALE**
4, rue Schlumberger
68200 MULHOUSE
03 89 33 20 00
www.praxis.alsace

Contact : Julie KUBLER
fct@praxis.alsace
Tel : 06 26 76 97 07