



Le traumatisme vicariant

DATES :

15 et 16 octobre 2026

HORAIRES :

De 09h00 à 12h30

Et de 13h30 à 17h00

DUREE :

2 journées, soit 14 heures

TARIF : 400 €

LIEU :

Ecole Supérieure de
Praxis Sociale,
à Mulhouse

INTERVENANT :

Jérémie **REY**,
Psychologue clinicien,
coordinateur pendant 9
ans de la Cellule
d'Urgence Médico-
Psychologique (CUMP 68)
du Haut-Rhin, engagé
dans le développement
d'une filière de soin à
destination des
professionnels de la
relation d'aide.

Dans l'exercice de leur fonction les travailleurs sociaux peuvent être exposés à des situations émotionnellement chargées ou être confrontés à des histoires traumatiques avec le risque d'être traumatisés eux-mêmes en retour. Nous parlons dans ce cas de traumatisme vicariant.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Définir les différentes formes de psychotraumatismes
- Définir le traumatisme vicariant et ses impacts
- Savoir repérer la souffrance de l'autre et ses impacts
- Savoir mobiliser des stratégies pour prévenir et se protéger
- Connaître des stratégies de prévention

PROGRAMME

Les psychotraumatismes :

- Définitions du stress et du psychotraumatisme
- Repères historiques et contextuels
- Principaux mécanismes, symptomatologies et temporalités
- Abords complémentaires (ex : dissociation, rapport au corps ...)

Traumatisation directe vs traumatisation indirecte :

- Définition des mécanismes, contextualisation des recherches et état des lieux
- Principaux concepts (traumatisme vicariant, stress traumatique secondaire, fatigue de compassion),

Prévention et outils de préservation

- Facteurs de prévention
- Préservation des ressources

MODALITES PEDAGOGIQUES

Evaluation des attentes des participants. La formation alternera entre apports théoriques, l'utilisation d'outils concrets et l'analyse de situations professionnelles amenées par les stagiaires.

Documents pédagogiques mis à disposition par l'intervenant. La formation est progressive ainsi il est obligatoire de participer à l'ensemble des séances. Cette action se déroulera en présentiel.

PUBLIC VISE

Tout professionnel du secteur éducatif ou médico-social, confronté à la mort, à la grande précarité, à des récits de vie violent (parcours d'exil, violences sexuelles), à des situations de violence.

Taille du groupe : minimum 6 participants – maximum 12 participants

PRE-REQUIS / ACCESSIBILITE

Cette formation continue thématique ne demande pas de prérequis particuliers. Il n'y a pas de processus de sélection.

Notre école et les différents sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. En ce qui concerne les autres types de handicap, nous sommes à l'écoute de vos besoins. N'hésitez pas à nous contacter.

EVALUATION

Temps de bilan et questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de chaque séance.
Un certificat de réalisation ainsi qu'une attestation de formation seront remis aux participants à l'issue de la formation.

INSCRIPTION

<https://forms.gle/Zfrjy4ByeWhNNNoJZ7> ou



**ECOLE SUPERIEURE DE
PRAXIS SOCIALE**
4, rue Schlumberger
68200 MULHOUSE
03 89 33 20 00
www.praxis.alsace

Contact : Julie KUBLER
j.kubler@praxis.alsace
Tel : 06 26 76 97 07