



Les Entretiens Motivationnels – Niveau 1

La question de la non-demande et du refus d'aide

DATES :

Session 1 :

Vendredi 6 février 2026,
Vendredi 6 mars 2026,
Vendredi 10 avril 2026,
Vendredi 22 mai (matin)

Session 2 :

Vendredi 16 octobre 2026,
Vendredi 20 novembre 2026,
Vendredi 18 décembre 2026,
Lundi 18 janvier 2027 (matin)

HORAIRES :

De 09h00 à 12h30
Et de 13h30 à 17h00

DUREE :

3.5 jours, soit 24.5 heures

TARIF :

700 € par participant

LIEU :

Ecole Supérieure de Praxis Sociale,
à Mulhouse

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Améliorer l'adhésion des personnes qui n'expriment aucune aide.
- Apporter des outils et un positionnement adapté avec la méthode des entretiens motivationnels.

PROGRAMME

Jour 1 : Présentation de la méthode de l'entretien motivationnel

- Le refus : les modalités, les besoins cachés, la non-demande : identification des situations vécues par les professionnels.
- Aider et accompagner le changement : apports théoriques et méthodologiques sur les théories du changement sur la base des travaux de MILLER et de ROLLNICK.

Jour 2 : Aider la personne à engager le changement

- Retour sur les apports théoriques et réponses aux questions.
- Le mythe de la personne accompagnée non-motivée : sortir du statut quo.
- Explorer et comprendre la motivation : activer les leviers motivationnels : les valeurs, les préoccupations, les émotions cachées, le désir.
- Encourager par des techniques de communication empathique, rouler avec la résistance, développer les divergences, soutenir le sentiment d'efficacité personnelle.
- Jeux de rôles et exercices ludiques permettant aux stagiaires d'implémenter les apports théoriques.

Jour 3 : Création de la boîte à outils de l'accompagnant

- Retour sur les apports théoriques et réponses aux questions.
- La maïeutique : l'art de faire accoucher la pensée.
- L'écoute réflexive.
- Réagir au discours changement avec la méthode OuVER (Questions ouvertes-valorisation- reflets- résumés).
- Répondre et réagir à la dissonance.
- Susciter L'espoir et la confiance.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Evaluation des attentes des participants. La formation alternera entre apports théoriques, l'utilisation d'outils concrets et l'analyse de situations professionnelles amenées par les stagiaires.

Documents pédagogiques mis à disposition par l'intervenant. La formation est progressive ainsi il est obligatoire de participer à l'ensemble des séances. Cette action se déroulera en présentiel.

PUBLIC VISE

Tout professionnel en situation d'accompagnement ou d'entretiens directs avec des personnes accompagnées, patients ou usagers (accompagnement social, médical, d'orientation professionnelle).

Taille du groupe : minimum 6 participants – maximum 14 participants

INTERVENANTE :

Christelle **MULLER**

Docteure en psychologie, spécialiste des émotions, intervient auprès des équipes de travailleurs sociaux et des cadres des secteurs éducatifs sociaux et médico-sociaux sur les thématiques suivantes : coaching professionnel, entretiens motivationnels, management, communication et accompagnement au changement.

**ECOLE SUPERIEURE DE
PRAXIS SOCIALE**
4, rue Schlumberger
68200 MULHOUSE
03 89 33 20 00
www.praxis.alsace

Contact : Julie KUBLER
j.kubler@praxis.alsace
Tel : 06 26 76 97 07

PRE-REQUIS / ACCESSIBILITE

Cette formation continue thématique ne demande pas de prérequis particuliers. Il n'y a pas de processus de sélection.

Notre école et différents sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. En ce qui concerne les autres types de handicap, nous sommes à l'écoute de vos besoins. N'hésitez pas à nous contacter.

EVALUATION

Temps de bilan et questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de chaque séance.

Un certificat de réalisation ainsi qu'une attestation de formation seront remis aux participants à l'issue de la formation.

INSCRIPTION

<https://forms.gle/zNn5r1a62uJfAUiN7> ou

