

# LE TRAUMATISME VICARIANT

## DATES :

### Session 1 :

Jeudi 24 juin 2027

Vendredi 25 juin 2027

### Session 2 :

Jeudi 14 octobre 2027

Vendredi 15 octobre 2027

## HORAIRES :

De 09h00 à 12h30

Et de 13h30 à 17h00

## DUREE :

2 journées, soit 14 heures

**TARIF :** 400 € /  
participant

## LIEU :

Ecole Supérieure de  
Praxis Sociale,

à Mulhouse

## INTERVENANT :

Jérémie REY,

Psychologue clinicien,  
ancien coordinateur de la  
Cellule d'Urgence  
Médico-Psychologique  
du Haut-Rhin (CUMP 68),  
psychologue expert au  
SIS 68, engagé dans le  
développement d'une  
filière de soin à  
destination des  
professionnels de la  
relation d'aide.

Dans l'exercice de leur fonction les travailleurs sociaux peuvent être exposés à des situations émotionnellement chargées ou être confrontés à des histoires traumatiques avec le risque d'être traumatisés eux-mêmes en retour. Nous parlons dans ce cas de traumatisme vicariant.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Définir les différentes formes de psychotraumatismes
- Définir le traumatisme vicariant et ses impacts
- Savoir repérer la souffrance de l'autre et ses impacts
- Savoir mobiliser des stratégies pour prévenir et se protéger
- Connaître des stratégies de prévention

## PROGRAMME

### Les psychotraumatismes :

- Définitions du stress et du psychotraumatisme
- Repères historiques et contextuels
- Principaux mécanismes, symptomatologies et temporalités
- Abords complémentaires (ex : dissociation, rapport au corps ...)

### Traumatisation directe vs traumatisation indirecte :

- Définition des mécanismes, contextualisation des recherches et état des lieux
- Principaux concepts (traumatisme vicariant, stress traumatique secondaire, fatigue de compassion),

### Prévention et outils de préservation

- Facteurs de prévention
- Préservation des ressources

## MODALITES PEDAGOGIQUES

Evaluation des attentes des participants. La formation alternera entre apports théoriques, l'utilisation d'outils concrets et l'analyse de situations professionnelles amenées par les stagiaires.

Documents pédagogiques mis à disposition par l'intervenant. La formation est progressive ainsi il est obligatoire de participer à l'ensemble des séances. Cette action se déroulera en présentiel.

## PUBLIC VISE

Tout professionnel du secteur éducatif ou médico-social, confronté à la mort, à la grande précarité, à des récits de vie violent (parcours d'exil, violences sexuelles), à des situations de violence.

**Taille du groupe :** minimum 6 participants – maximum 12 participants

## PRE-REQUIS / ACCESSIBILITE

Cette formation continue thématique ne demande pas de prérequis particuliers. Il n'y a pas de processus de sélection.

Notre école et les différents sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. En ce qui concerne les autres types de handicap, nous sommes à l'écoute de vos besoins. N'hésitez pas à nous contacter.

## EVALUATION

---

Temps de bilan et questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de chaque séance.  
Un certificat de réalisation ainsi qu'une attestation de formation seront remis aux participants à l'issue de la formation.

## INSCRIPTION

---

<https://forms.gle/aBisccgvsSJzBZp77> ou



**ECOLE SUPERIEURE DE  
PRAXIS SOCIALE**  
4, rue Schlumberger  
68200 MULHOUSE  
03 89 33 20 00  
[www.praxis.alsace](http://www.praxis.alsace)

**Contact : Julie KUBLER**  
[fct@praxis.alsace](mailto:fct@praxis.alsace)  
Tel : 03 89 33 20 05