

DATES :

Session 1 :

Jeudi 18 et vendredi 19
novembre 2027

HORAIRES :

De 09h00 à 12h30
Et de 13h30 à 17h00

DUREE : 2 journées, soit
14 heures.

PRIX : 500 € / participant

LIEU :

Ecole Supérieure de
Praxis Sociale
à Mulhouse

INTERVENANT(E/S) :

Louise STORTZ

Formatrice accréditée
par PSSM France.

ÉCOLE SUPÉRIEURE DE
PRAXIS SOCIALE
4, rue Schlumberger
68200 MULHOUSE
03 89 33 20 00
www.praxis.alsace

Contact : Julie KUBLER
fct@praxis.alsace
Tel : 03 89 33 20 05

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Acquérir des connaissances fondamentales sur la santé mentale, les troubles psychiques les plus fréquents et leurs manifestations.
- Identifier les situations de détresse psychique et les principales crises en santé mentale.
- Renforcer sa capacité à apporter un premier soutien adapté à une personne en difficulté psychique.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Repérer les signes évocateurs d'un trouble ou d'une crise en santé mentale.
- Mettre en œuvre le plan d'action AERER dans une situation de soutien.
- Adopter une posture d'écoute bienveillante et non jugeante.
- Informer la personne sur les ressources d'aide disponibles et l'encourager à solliciter un accompagnement adapté.
- Réagir de manière appropriée face aux différentes situations de crise abordées durant la formation.

PROGRAMME

Contenu détaillé de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

Des troubles de santé mentale émergents :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Troubles du comportement alimentaire
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

Crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilations non suicidaires
- Attaques de panique
- Événements traumatiques
- États sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

MODALITES PEDAGOGIQUES

La formation alternera entre apports théoriques et utilisation d'outils concrets. Méthodes participatives et réflexives. Documents pédagogiques mis à disposition des stagiaires. Cette formation est proposée en présentiel.

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

PUBLIC VISE

Professionnels du travail social, de l'animation, de l'éducation.

Taille du groupe : minimum 8 participants – maximum 16 participants

PRE-REQUIS / ACCESSIBILITE

Cette formation continue thématique ne demande pas de prérequis particuliers. Toutefois, les thématiques abordées (souffrance psychique, crises suicidaires, traumatismes, addictions, etc.) peuvent faire écho à des expériences personnelles ou professionnelles. Il est recommandé aux participants de s'assurer qu'ils disposent de la disponibilité émotionnelle nécessaire pour suivre la formation dans de bonnes conditions.

Il n'y a pas de processus de sélection.

Notre école et différents sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. En ce qui concerne les autres types de handicap, nous sommes à l'écoute de votre projet et besoins. N'hésitez pas à nous contacter.

EVALUATION

Temps de bilan, une évaluation de l'atteinte des objectifs et un questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de chaque formation.

Un certificat de réalisation et une attestation de formation seront remis aux participants à l'issue de la formation.

INSCRIPTION

<https://forms.gle/EVLMJEhhriYFUyX7> ou

